



CONTENIDO DEL CURSO IPAF DE **USO DEL ARNÉS** DE PLATAFORMA ELEVADORA MÓVIL DE PERSONAL

OBJETIVO

Instruir a un usuario para seleccionar, inspeccionar y utilizar un arnés y el equipo asociado con seguridad durante el uso de PEMP.

EL PROGRAMA CONSTARÁ DE LOS SIGUIENTES TEMAS

- 1. INTRODUCCIÓN**
Instalaciones, objetivos, declaración sobre salud y buena forma física
- 2. LEGISLACIÓN, NORMATIVAS Y ESTÁNDARES**
Ley 31/1995- R.D. 1215/1997 R.D. 2177/2004 R.D. 773/1997-
Mercado CE, Frecuencia de inspección del arnés
- 3. JERARQUÍA DE LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS**
Trabajo seguro en altura, prevención, restricción de movimiento, posición de trabajo, detención de caída
- 4. DECLARACIÓN DE IPAF SOBRE ARNESES**
- 5. CONECTORES Y ESLINGAS DE ARNESES**
Tipos de arnés y eslingas. Factores de caída. De retención ó anticaída. Fijas ó ajustables. Con lazos ó correderas
- 6. COMPROBACIONES PREVIAS AL USO (INCL. EJERCICIO PRÁCTICO)**
Como realizar las comprobaciones y ajuste previos; puntos de anclaje típicos
- 7. PUNTOS DE ANCLAJE Y USO**
Puntos de anclaje típicos
- 8. ALMACENAMIENTO Y MANTENIMIENTO**
- 9. PELIGROS Y PRECAUCIONES**
- 10. REQUISITOS PARA RESCATE Y OPCIONES**
- 11. PRUEBA TEÓRICA**
Examen escrito individual y explicación del porcentaje para aprobar el examen.
Si el candidato suspende en la prueba escrita, tendrá que asistir nuevamente al curso otro día.

DURACION Y N° DE ASISTENTES

La duración del curso en teoría y práctica es de 4 horas. /max 10 asistentes.